



# SELBSTHILFE STÄRKT DEMOKRATIE!

**24. April**

10.00 – 13.00 Uhr  
Online-Workshop

## Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

### Workshop zur Stärkung der Zivilcourage für Selbsthilfe-Aktive

Parolen kommen oft überraschend und tauchen an verschiedenen Orten auf: im Supermarkt, am Arbeitsplatz, im Verein, sogar während einer Familienfeier oder beim Treffen der eigenen Selbsthilfegruppe. Plötzlich stehen menschenverachtende, diskriminierende, rassistische Äußerungen im Raum, denen wir gerne etwas entgegensetzen würden. Doch möglicherweise hält uns etwas zurück, uns einzumischen und verbal Zivilcourage zu zeigen, obwohl es angebracht wäre. Die gute Nachricht: Parolen Paroli zu bieten, kann geübt und vorbereitet werden. Es erfordert Mut, bewusst angewandte Gesprächsmethoden, Argumente und die Klarheit über den eigenen Standpunkt. Diesen Themen widmen wir uns gemeinsam in diesem Onlineworkshop.

### Referent\*innen

Das Duo-Projekt „Parolen-Paroli“: Christine Kättner, Jürgen Albrecht

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei und auf 15 Teilnehmende begrenzt. Anmeldungen zu der Veranstaltung per Mail an [selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org) oder per Telefon unter 02041 23 019. Nach der Anmeldung erhalten Sie den Teilnahmelink.

Interessiert Sie das Thema, aber Sie haben noch keine Erfahrungen mit Online-Veranstaltungen? Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne.

Eine Veranstaltungsreihe von



Gemeinsam sind wir stärker!

Gefördert durch

